

2 MARS 2022 Au jour d'hui, c'est le mercredi des Cendres, le 1^{er} jour du Carême !

iNFO



C'est quoi le carême ?

Cette année, le carême débute **mercredi 2 mars 2022** (mercredi des Cendres) et prend fin **samedi 16 avril** (samedi saint), soit une durée totale de quarante jours sans compter les dimanches. Les chrétiens se préparent pendant ce temps à la grande fête de Pâques qui annonce **la résurrection du Christ**.

Le carême rappelle le moment où Jésus a passé quarante jours dans le désert. Auparavant, le peuple juif avait erré quarante ans dans le désert avant d'entrer en Terre sainte. Dans le désert, il n'y a rien, seul l'essentiel compte : c'est l'endroit idéal pour se tourner vers Dieu.

Bien sûr, le carême n'est pas une période facile, car il demande de ne se consacrer qu'à **l'essentiel**, quand on a souvent envie de plein de choses. L'important, c'est de mettre le superflu de côté pour **rencontrer Dieu et les autres**. Par quels moyens ? En priant, en partageant plus ou en demandant pardon quand tu as pu blesser.

Texte : Mathilde Allavène. Illustration : Sandra Poirot-Cherif.

6 MARS 2022 En ce 1^{er} dimanche de Carême, tu es invité à prendre soin des autres en réalisant plusieurs missions !

DÉFIS



Colorie une case et fixe-toi comme objectif de réaliser, dans la journée, l'action qui lui correspond.

- Et si tu prenais le temps de regarder le paysage ? Colorie la case 1.
- Et si tu prenais le temps de demander pardon à un ami, même si c'est difficile ? Colorie la case 2.
- Et si tu prenais le temps de mettre la table ? Colorie la case 3.
- Et si tu prenais le temps de rendre visite à tes grands-parents ? Colorie la case 4.
- Et si tu prenais le temps de dire à quelqu'un un mot gentil ? Colorie la case 5.
- Et si tu prenais le temps de ranger ta chambre ? Colorie la case 6.
- Et si tu prenais le temps de jouer avec tes frères et sœurs ou des amis ? Colorie la case 7.



- Et si tu prenais le temps de dire merci à Jésus pour tous les bons moments passés ? Colorie la case 8.
- Et si tu prenais un temps pour prier ? Colorie la case « Ciel ».

PRIÈRE



Jésus, parfois je t'oublie.
Parfois je te chasse de ma vie.
Pendant ce carême, soutiens-moi.
Aide-moi à prendre ton chemin.
Rallume les cendres pour qu'elles deviennent un feu de joie à Pâques !